

Residenz *Journal*

MOSELTAL
SENIORENRESIDENZ

- das Magazin für Bewohner*innen, Mitarbeiter*innen und Angehörige | Ausgabe Januar 2026



Liebe Leser*innen,

wir freuen uns über Ihre Anregungen, Ideen, Beiträge, Texte und Kritik!
Schreiben Sie uns eine E-Mail an tschmitz@seniorenresidenz-moseltal.de
oder wenden Sie sich direkt an die Mitarbeiter*innen vom Sozialkulturellen Dienst.

Ihr Redaktionsteam

Titelbild:

Den Rhein vor Augen – unser Titelbild zum Jahresbeginn

Für das traditionelle Titelbild zum Jahresbeginn zog es unsere „Wunderkerzenmaler“ in diesem Jahr an den Rhein nach Koblenz. Inspiriert von der Landschaft und der besonderen Stimmung des Flusses entstand dort das Motiv, das Sie auf dem aktuellen Titel entdecken können.

Auf ihren Spuren begegnet man auch der Rheinromantik, die viele Künstler bis heute fasziniert. Besonders der britische Maler William Turner war von der Erhabenheit der Natur, den Burgruinen und den weinbewachsenen Hängen des Rheintals tief beeindruckt. Auf seiner ersten Rheinreise im Jahr 1817 hielt er unzählige Eindrücke in Skizzen fest, aus denen später eindrucksvolle Aquarelle mit lebendigen Licht- und Farbspielen entstanden.

Heute erinnert die sogenannte „William-Turner-Route“ mit 26 Stationen zwischen Koblenz und Bingen an diese Reise. Infotafeln und kleine Erzählformate laden dazu ein, Turners Blick auf das Obere Mittelrheintal nachzuvollziehen und in die besondere Atmosphäre dieser Landschaft einzutauchen.

Auch Turner selbst verweilte im August 1817 mehrere Tage in Koblenz. Besonders die Festung Ehrenbreitstein zog ihn in ihren Bann, und er hielt seine Eindrücke aus verschiedenen Perspektiven in seinem Skizzenbuch fest. Ganz in der Nähe seines damaligen Standpunktes am Rhein, unweit des Pegelhauses, entstand nun auch unser diesjähriges Titelbild – als stille Verbindung zwischen Vergangenheit und Gegenwart.

Editorial



Liebe Leserinnen und Leser,

herzlich willkommen zur ersten Ausgabe Ihres Residenz Journals 2026!

Ich hoffe, Sie hatten ein paar besinnliche Festtage, ein wenig Zeit mit Ihren Familien und sind gut in das neue Jahr gestartet!

Der Dezember war ein Monat voller Wärme und Gemeinschaft – trotz der winterlichen Kälte draußen. Gemeinsam haben wir die Adventszeit mit stimmungsvollen Momenten gefeiert: Die liebevoll geschmückten Tannenbäume und die festliche Dekoration haben unser Haus in ein wahres Winterwunderland verwandelt.

Besonders schön war unser Weihnachtskaffee, bei dem wir bei Kaffee und duftendem Gebäck zusammenkamen. Die musikalische Begleitung sorgte für eine besinnliche Atmosphäre, und viele von Ihnen haben die Gelegenheit für ein nettes Gespräch mit Ihrem Tischnachbarn genutzt.

Der Januar bringt uns nicht nur frische Kalenderblätter, sondern auch die Gelegenheit, neue Pläne zu schmieden und schöne Momente miteinander zu teilen.

In dieser Ausgabe finden Sie viele Anregungen: von gemütlichen Winteraktivitäten über neueste Informationen bis hin zu spannende Veranstaltungen, die uns die Tage versüßen.

Das neue Jahr steht für Hoffnung, Gemeinschaft und kleine Freuden im Alltag.

Lassen Sie uns gemeinsam dafür sorgen, dass 2026 ein Jahr voller Herzlichkeit und guter Begegnungen wird. Wir freuen uns auf viele schöne Stunden mit Ihnen – sei es beim Kaffeeklatsch, beim Musizieren oder einfach beim Plaudern..

Ihre

Viola Mathy

Alles aus einer Hand!

www.pflege-koblenz.de



Moselweißer Str. 123 - 125
56073 Koblenz
Telefon: 0261 94 28 0
Fax: 0261 94 28 511
E-Mail: info@seniorenresidenz-moseltal.de
Internet: www.seniorenresidenz-moseltal.de

Instagram: @seniorenresidenzmoseltal
Facebook: facebook.com/SeniorenresidenzMoseltal



Moselweißer Str. 125
56073 Koblenz
Telefon: 0261 94 28 44 44
Fax: 0261 94 28 44 55
E-Mail: catering@sp-services.net
Internet: www.sp-services.net

Instagram: @spservicescatering
Facebook: facebook.com/spservicescatering

Inhalt

Editorial	3
Happy Birthday	6
O`zapft is	7
St.-Martins-Feier	8
Adventsmarkt	9
Ein herzliches Dankeschön	10
Nikolaus, komm in unser Haus	11
Vorweihnachtszeit	12
Weihnachtskaffee	14
Vorweihnachtliche Andacht	16
Zwischen den Jahren	17
Musikalische Veranstaltungen	18
Sprichworträtsel	19
Rezept Reibekuchen	20
Termine Seniorenresidenz Moseltal	21
Betreutes Wohnen – Regelmäßige Aktivitäten	22
Döbbekuchenessen	23
Adventliches Mitbringfrühstück	24
Gemeinsamer Weihnachtskaffee	26
Lösung Sprichworträtsel	27
Herzlichen Glückwunsch	28
Wir nehmen Abschied	29
Zusätzliche Serviceangebote	30
Impressum	31

Happy Birthday

Auch in diesem Quartal durften wir wieder viele unserer Bewohnerinnen und Bewohner an ihren Geburtstagen begleiten. Darunter waren mehrere Jubiläen mit „runden Zahlen“, etwa der 80. oder 90. Geburtstag. Besonders beeindruckend war der 103. Geburtstag einer Bewohnerin, den wir in diesem Rahmen ebenfalls feiern konnten.



In gemütlicher Runde bei Kaffee und selbstgebackenem Kuchen kam man ins Gespräch und erinnerte sich an frühere Geburtstagsfeste und liebgewonnene Traditionen. Es wurden Geschichten aus vergangenen Zeiten erzählt und gemeinsam bekannte Lieder angestimmt, die viele schöne Erinnerungen wachriefen.

So entstand eine schöne Atmosphäre, die zeigte, wie wertvoll gemeinsames Feiern und der Austausch miteinander sind.

Zum Schmunzeln

Der Bürgermeister besucht die älteste Dorfbewohnerin und wünscht der alten Dame zu ihrem 98. Geburtstag alles Gute. Zum Abschied sagt der Bürgermeister: „Ich hoffe, ich kann Ihnen an Ihrem 100. Geburtstag auch wieder gratulieren.“ Darauf die alte Frau: „Warum denn nicht, Sie sehen doch noch ganz gesund aus!“

O'zapft is!

Am 26.09.2025 feierten unsere Bewohnerinnen und Bewohner ein fröhliches Oktoberfest im festlich geschmückten Restaurant Stolzenfels.

Begleitet von der Blasmusik des Musikvereins „Waldecho“ aus Waldesch und mit herzhaften Spezialitäten aus unserer Küche entstand eine rundum angenehme Atmosphäre. Es wurde gelacht, geschunkelt und gemeinsam ein unterhaltsamer Nachmittag verbracht.



St.-Martins-Feier in der Seniorenresidenz

Am 11.11.2025 fand in unserer Seniorenresidenz die diesjährige St.-Martins-Feier statt. Viele Gäste im Restaurant Stolzenfels sangen gemeinsam bekannte Martinslieder und hörten der Geschichte des heiligen Martin zu, die aus der Sicht seines Pferdes erzählt wurde.

Glühwein, Punsch und ein kleines Martinsfeuer rundeten den Abend ab. Die Kinder der Musikschule Koblenz begleiteten die Feier musikalisch und sorgten so für eine ruhige und stimmungsvolle Atmosphäre.



Adventsmarkt

Viele Gäste folgten am 28.11.2025 unserer Einladung zum Adventsmarkt und genossen einen stimmungsvollen, vorweihnachtlichen Nachmittag.

Neben den bekannten Ständen unserer Aussteller sorgte das Team des Restaurants Stolzenfels für das leibliche Wohl. Besonders beliebt waren auch in diesem Jahr die frisch gebackenen Waffeln.

An den verschiedenen Ständen gab es eine schöne Auswahl zu entdecken, darunter Blumen und Dekorationen von Blumen Krüger, handgefertigte Karten von Anja Rümmele sowie Pflegeprodukte der Laurentius Apotheke. Auch einige Mieterinnen und Mieter des Betreuten Wohnens waren wieder als Aussteller dabei und präsentierten mit viel Sorgfalt ihre selbst genähten und gebastelten Arbeiten. Das Team um Frau Alff bot zudem eine Auswahl an Honigprodukten an.

Am hauseigenen Stand konnten sich die Besucherinnen und Besucher mit Glühwein, Punsch, Keksen und Christstollen stärken. Wir danken allen Ausstellern und Gästen herzlich, die diesen Nachmittag mit uns geteilt haben.



Fortsetzung Adventsmarkt



Ein herzliches Dankeschön zur Weihnachtszeit

In der Adventszeit bekamen unsere Bewohnerinnen und Bewohner liebevoll gestaltete kleine Geschenke, die mit viel Sorgfalt vorbereitet worden waren.

Dahinter steht eine engagierte Gruppe von Frauen und Helferinnen und Helfern, die es sich zur Aufgabe gemacht haben, mit selbst gebastelten, gehäkelten oder gestrickten Aufmerksamkeiten sowie Karten und Anhängern Freude zu schenken.

Unsere Bewohnerinnen und Bewohner nahmen diese Gesten dankbar an. Sie zeigen, wie wertvoll Mitmenschlichkeit ist – gerade in der Weihnachtszeit. Für dieses Engagement möchten wir uns herzlich bedanken.

Nikolaus, komm in unser Haus

Am 05.12.2025 besuchte der Nikolaus die Flure unserer Seniorenresidenz.

Für jede Bewohnerin und jeden Bewohner hatte er eine kleine Aufmerksamkeit dabei und nahm sich Zeit für freundliche Worte und persönliche Gespräche. Auch für gemeinsame Erinnerungsfotos blieb Raum.

Viele Bewohnerinnen und Bewohner bedankten sich mit Liedern oder kleinen Gedichten. So entstand eine herzliche Atmosphäre, die den Nachmittag auf schöne Weise prägte.



Neue Wohnung?

ERBEN
... macht den Umzug!

- Privat- und Firmenumzüge seit vier Generationen
- modernste Fahrzeuge und Packmaterialien
- Verkauf von Umzugskartons
- Möbeleinlagerungen - jetzt NEU: SELF STORAGE
- Rahmenvertragspartner der Bundeswehr

**www.erben-umzug.de
(0261) 88 9000**



Vorweihnachtszeit in der Seniorenresidenz

In der Zeit vor Weihnachten wurde auf den Wohnbereichen wieder gemeinsam gebacken. Viele Bewohnerinnen und Bewohner beteiligten sich gerne, und der Duft frisch gebackener Plätzchen sorgte für eine angenehme, vorweihnachtliche Stimmung.

Auch die Adventskränze wurden zusammen mit dem Sozialkulturellen Dienst liebevoll geschmückt. Mit einfachen Materialien und viel Sorgfalt entstanden so kleine Dekorationen, die die Wohnbereiche sichtbar bereicherten.

Die Mitarbeiterinnen des Sozialkulturellen Dienstes begleiteten diese Zeit mit Weihnachtsliedern und Vorleserunden. Es wurde gesungen, gebastelt und man kam miteinander ins Gespräch. Auf diese Weise entstanden Fenster- und Tischdekorationen, die die Räume auf dezente Weise winterlich gestalteten.

Im Eingangsbereich wurde zudem wieder die Krippe aufgebaut. Sie lädt dazu ein, einen Moment innezuhalten und die besondere Atmosphäre der Adventszeit wahrzunehmen.





UNSER LEISTUNGSANGEBOT

Audiometrie

In dieser hellen und großzügigen Prüfkabine werden die notwenigen Hördaten des Kunden erhoben um eine optimale Versorgung mit modernen HörSystemen durchführen zu können.

Regiometrie:

Mit der Hörsimulation haben unsere Hörberater beste Voraussetzungen unterschiedliche Klangdarstellungen und eine perfekte Darstellung des Richtungshörens dem Kunden zu präsentieren. Der Kunde kann sehen was er hört. Hier erfolgt der optimale Ausgleich des Hörhandicaps.

Empfang

Freundlichkeit und Kompetenz unserer HörAkusiker erwarten den Kunden bereits am Empfang. Die sprichwörtlichen „Lotsen des guten Hörens“ machen Ihnen den Ausgleich Ihres Hörhandicaps zum Erlebnis.

HÖRSTUDIO S
MITTENIMLEBEN

56073 Koblenz
Koblenzer Str. 236
Gegenüber Marienhof

Tel. 0261 - 942 494 82
Fax 0261 - 942 494 83
kontakt@hoerstudio-s.de
www.hoerstudio-s.de

Weihnachtskaffee

Am 19.12.2025 fand das diesjährige Weihnachtskaffee in unserer Seniorenresidenz statt.

Aus organisatorischen Gründen kamen die Bewohnerinnen und Bewohner der Pflegebereiche und des Betreuten Wohnens in getrennten Räumen zusammen. Kaffee, Plätzchen und Kuchen sorgten dabei für das leibliche Wohl.

Ein kleines musikalisches Programm rundete den Nachmittag ab. Zwei Kindergruppen der Musikschule Koblenz, darunter auch die Musiktheatergruppe, trugen weihnachtliche Lieder vor.



Wir bedanken uns bei allen Mitwirkenden, die diesen Nachmittag unterstützt und möglich gemacht haben.



Vorweihnachtliche Andacht

Am 22. Dezember 2025 fand im Raum Laurentius eine vorweihnachtliche Andacht mit Herrn Rektor Scho statt. Zahlreiche Bewohnerinnen, Bewohner sowie Mieterinnen und Mieter folgten der Einladung und nahmen an dieser besinnlichen Stunde teil.

Wie auch in den vergangenen Jahren ließ Herr Scho persönliche Erinnerungen in seine Worte einfließen. Musikalisch begleitet wurde die Andacht von Frau Weiher, die mit ihrem Spiel zur festlichen Stimmung beitrug.

Zum Abschluss möchten wir allen Leserinnen und Lesern alles Gute für das kommende Jahr wünschen.



***„Weihnachten ist oft ein lautes Fest:
Es tut uns aber gut, ein wenig still zu werden,
um die Stimme der Liebe zu hören.“***

Papst Franziskus

Zwischen den Jahren

Wie jeden Nachmittag traf Tim sich am Gartenzaun mit seinem Nachbarn Herrn Weber. „Hallo, Tim! Was gibt es Neues?“ fragte Herr Weber.

„Ein bisschen Trauriges und ein bisschen Schönes“, antwortete Tim.

„Lass mich raten: Traurig, dass Weihnachten vorbei ist, und schön, dass bald das neue Jahr beginnt“, sagte Herr Weber lächelnd.

Tim staunte. „Wie kannst du das wissen?“

„Ich habe auch einmal in deinem Alter so gedacht“, erklärte Herr Weber. „Diese Zeit zwischen den Jahren ist besonders. Man verabschiedet das Alte und freut sich heimlich auf all die schönen Dinge, die noch kommen.“

Tim strahlte. „Skiurlaub, Fastnacht, mein Geburtstag ...“

„Und Sommerferien, Gartenblumen, lange Sommertage“, ergänzte Herr Weber.

„Später Jahrmarkt, Laternenzeit, Advent ... und dann wieder Weihnachten“, zählte Tim auf.

„Und dann sitzen wir wieder zwischen den Jahren und wissen nicht, ob wir wehmüdig oder froh sind“, schmunzelte Herr Weber.

„Das Leben ist eben verrückt – und trotzdem schön“, lachte Tim.

„So einfach ist das Leben“, nickte Herr Weber.



Musikalische Veranstaltungen

Im vierten Quartal 2025 fanden im Rahmen unserer „Musikalischen Sonntage“ wieder verschiedene musikalische Angebote statt. Herr Lau und Herr Weber gestalteten mehrere Nachmittage mit ihren Darbietungen und sorgten so für abwechslungsreiche Stunden.

Ein weiterer Programmpunkt war das Mitsingkonzert am 17. Oktober 2025 mit Herrn Arenz (Fotos siehe unten), der bekannte Lieder am Klavier begleitete. Das gemeinsame Singen wurde von vielen Gästen gerne angenommen.

Ein besonderer Dank gilt Frau Schweitzer, die unsere Bewohnerinnen und Bewohner seit vielen Jahren regelmäßig musikalisch begleitet. Ebenso danken wir der Familie Sattler, die auf dem Wohnbereich Metternich mit Gesang und Musik zu einer angenehmen Atmosphäre beiträgt.

Die Rückmeldungen zeigen, dass die musikalischen Veranstaltungen eine geschätzte Abwechslung im Alltag sind. Auch im Jahr 2026 möchten wir diese Angebote fortsetzen.



Zum Schmunzeln

Es klingelt an der Tür. „Guten Tag, ich bin der Klavierstimmer.“ - „Aber ich habe Sie ja gar nicht bestellt!“ - „Aber Ihre Nachbarn!“

Sprichworträtsel

Ergänzen Sie die fehlenden Wörter, sodass bekannte Sprichwörter entstehen.

- Morgenstund hat _____
- Übung macht den _____
- Wer rastet, der _____
- Viele Köche _____ den Brei
- Der Apfel fällt nicht _____
- Was du heute kannst besorgen, _____
- Wer zuletzt lacht, _____
- Ohne Fleiß _____
- Lügen haben _____
- Ende gut, _____
- Reden ist Silber, _____
- In der Ruhe liegt _____
- Ehrlich währt _____
- Aller Anfang ist _____
- Besser spät als _____
- Was man sät, _____
- Kleinvieh macht auch _____
- Wer anderen eine Grube gräbt, _____
- Stille Wasser sind _____
- Ein Unglück kommt selten _____
- Gut Ding will _____
- Aus den Augen, _____
- Wie man in den Wald hineinruft, _____
- Der frühe Vogel _____
- Es ist noch kein Meister _____

Lösung Seite 27

Zum Schmunzeln

Der Meister sagt zum Lehrling „Geh mal nach nebenan und streich die Fenster weiß.“ Nach einer halben Stunde kommt der Lehrling zurück „Fenster sind fertig. Soll ich die Rahmen auch streichen?“

Rezept Reibekuchen

Krebbelcher, Riefkooche, Kartoffelpuffer...

Reibekuchen (ca. 4 Portionen)

• Zutaten

1 kg mehligkochende Kartoffeln
1 mittelgroße Zwiebel
2 Eier (Größe M)
2 EL Mehl
1 TL Salz
Pfeffer nach Geschmack
optional: 1 Prise Muskat
Butterschmalz oder neutrales Öl zum Braten

• Zubereitung

1. Kartoffeln schälen, fein reiben (Handreibe oder Küchenmaschine).
2. Zwiebel fein reiben und unter die Kartoffelmasse mischen.
3. Masse in ein sauberes Tuch geben und gut ausdrücken, damit die Reibekuchen knusprig werden.
4. Kartoffelmasse zurück in die Schüssel geben.
5. Eier, Mehl, Salz, Pfeffer und optional Muskat untermischen.
6. Pfanne stark erhitzen, Fett hineingeben.
7. Je 1–2 EL Masse in die Pfanne geben und flach drücken.
8. Bei mittlerer Hitze 3–4 Minuten pro Seite goldbraun braten.
9. Auf Küchenpapier kurz abtropfen lassen.

• Servieren mit

Apfelmus (klassisch!)
Rübenkraut
Kräuterquark oder Lachs & Crème fraîche
Schwarzbrot + Butter

• Tipps

Für extra Knusper: ohne Mehl, dafür Kartoffelstärke verwenden
Warmhalten im Ofen bei 100 °C (auf Gitter, nicht auf Blech)
Schmecken frisch am besten!

Termine Seniorenresidenz Moseltal

02.01.2026	Neujahrsempfang auf den Wohnbereichen
06.01.2026, ca. 11:00 Uhr	Die Sternsinger kommen ins Haus (siehe Aushang)
11.01.2026	Musikalischer Sonntag mit Herrn Lau
13.01.2026, 14:30 -16:30 Uhr	Mobiler Schuhverkauf
05.02.2026	Karnevalsfeier
15.02.2026	Rayburn Tours Konzert
08.03.2026	Musikalischer Sonntag mit Klaus Weber
24.03.2026	Evangelischer Gottesdienst



Regelmäßige Veranstaltungen in der Seniorenresidenz Moseltal:

- Alle 14 Tage findet der Katholische Gottesdienst von 10:30 - 11:00 Uhr im Raum Laurentius (UG) statt.
- Jeden Dienstag und Donnerstag findet die Sturzprävention von 10:00 - 11:00 Uhr im Raum Goethe (4. OG) statt.
- Jeden Mittwoch findet Bingo von 15:00 - 16:00 Uhr im Raum Goethe statt.
- In regelmäßigen Abständen finden im Restaurant Stolzenfels Tanztees und musikalische Nachmittage mit regionalen und überregionalen Künstlern statt.
- In den jeweiligen Wohnbereichen finden täglich vielfältige Gruppenangebote und Einzelbetreuungen statt.

**Alle genannten Angebote und Veranstaltungen werden zeitnah im Aushang bekannt gegeben.
Über zeitliche Änderungen werden Sie rechtzeitig informiert.**

Betreutes Wohnen

Regelmäßige Aktivitäten im Betreuten Wohnen

Montag		RAUM
14:30 Uhr	<i>Bingo</i> (im 14-Tage-Rhythmus)	Schiller 2. OG
Dienstag		
14:30 Uhr	<i>Singen</i>	Schiller 2. OG
Mittwoch		
10:45 Uhr	<i>Gymnastik</i>	Laurentius UG
Donnerstag		
10:30 Uhr	<i>Gedächtnistraining</i>	Schiller 2. OG
Freitag		
10:45 Uhr	<i>Gymnastik</i>	Laurentius UG

Bitte beachten Sie unsere aktuellen Aushänge!

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Evelyn Krausbauer

Team Betreutes Wohnen



„Ich kann freilich nicht sagen, ob es besser werden wird wenn es anders wird; aber so viel kann ich sagen, es muß anders werden, wenn es gut werden soll.“

Georg Christoph Lichtenberg (1742 - 1799),
deutscher Physiker und Meister des Aphorismus

Döbbekuchenessen im Hotel Scholz

Kürzlich stand im Betreuten Wohnen wieder eine echte Koblenzer Spezialität auf dem Speiseplan: Döbbekuchen. Die beliebte Kartoffelspezialität wurde im Hotel Scholz in direkter Nachbarschaft serviert und brachte zahlreiche Seniorinnen und Senioren zusammen.

In entspannter Atmosphäre wurde gegessen, gelacht und sich angeregt unterhalten. Besonders schön war, dass sich auch neue Mieterinnen und Mieter dazugesellten und so erste Kontakte knüpfen konnten. Der gemeinsame Nachmittag bot damit nicht nur kulinarischen Genuss, sondern auch eine gute Gelegenheit, die Gemeinschaft im Haus weiter zu stärken.



Zum Schmunzeln

Ein Düsseldorfer, ein Kölner und ein Münchener sitzen in der Kneipe. Der Düsseldorfer bestellt sich ein Altbier, der Kölner bestellt sich ein Kölsch und der Münchener bestellt sich eine Cola. Die anderen beiden schauen ihn blöd an und fragen, warum er sich denn nun eine Cola bestellt hat. Darauf sagt der Münchener:

„Wenn ihr kein Bier trinkt, dann trinke ich auch keines.“

Adventliches Mitbringfrühstück im Betreuten Wohnen

Im Betreuten Wohnen fand in der Adventszeit ein gemeinsames Mitbringfrühstück statt. Die Mietrinnen und Mieter brachten verschiedene Frühstückszutaten mit und gestalteten so ein vielfältiges Buffet.

Im selbst dekorierten Konferenzraum Schiller entstand eine angenehme, vorweihnachtliche Atmosphäre. In dieser Runde wurde gemeinsam gefrühstückt und sich in ruhiger und fröhlicher Stimmung ausgetauscht.





Gemeinsamer Weihnachtskaffee im Betreuten Wohnen

Der diesjährige Weihnachtskaffee war sehr gut besucht. Viele Mieterinnen und Mieter, darunter auch einige neue Gesichter, kamen im Konferenzraum Ehrenbreitstein zusammen, um bei Kaffee und Gebäck einen gemütlichen Nachmittag vor Weihnachten zu verbringen.

Großen Anklang fanden die Darbietungen der Kinderchöre unter der Leitung von Frau Maxeiner und Frau Schlosser. Darüber hinaus trugen mehrere Mieterinnen und Mieter adventliche und weihnachtliche Texte und Gedichte vor. Hierfür danken wir Frau Kotsch, Frau Lichti, Frau Milles und Frau Dr. Steinbach herzlich.

Ein besonderer Dank gilt unserem Mieter Herrn Fußinger, der das gemeinsame Singen zahlreicher Weihnachtslieder mit seinem Akkordeon begleitete.

Wir wünschen allen Leserinnen und Lesern alles Gute für das neue Jahr.



Lösungen

- Morgenstund hat... Gold im Mund
- Übung macht den ... Meister
- Wer rastet, der ... rostet
- Viele Köche...verderben ... den Brei
- Der Apfel fällt nicht ... weit vom Stamm
- Was du heute kannst besorgen ... das verschiebe nicht auf morgen
- Wer zuletzt lacht ... lacht am besten
- Ohne Fleiß ... kein Preis
- Lügen haben ... kurze Beine
- Ende gut ... alles gut
- Reden ist Silber, ... Schweigen ist Gold
- In der Ruhe liegt ... die Kraft
- Ehrlich währt ... am längsten
- Aller Anfang ist ... schwer
- Besser spät, als ... nie
- Was man sät, ... das wird man ernten
- Kleinvieh macht auch ... Mist
- Wer anderen eine Grube gräbt ... fällt selbst hinein
- Stille Wasser sind ... tief
- Ein Unglück kommt selten ... allein
- Gut Ding will ... Weile haben
- Aus den Augen, ... aus dem Sinn
- Wie man in den Wald hineinruft, ... so schallt es heraus
- Der frühe Vogel ... fängt den Wurm
- Es ist noch kein Meister ... vom Himmel gefallen

Zum Schmunzeln

Was ist süß, hoppelt über die Wiese und qualmt? Ein Kaminchen

Herzlichen Glückwunsch!

Wir gratulieren allen Geburtstagskindern der Monate Januar, Februar und März 2026.



Zur Eröffnung eines Albums

(Auf einen Geburtstag)

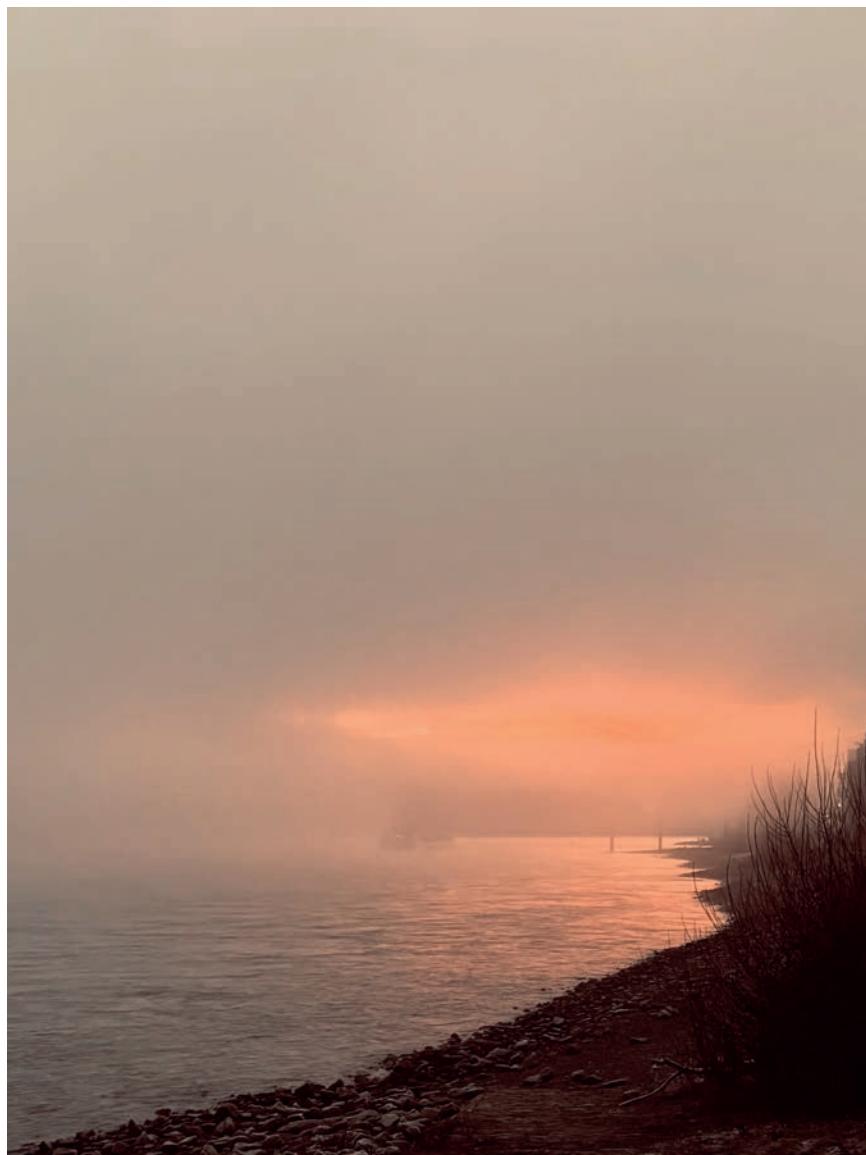
Ein Album! Schneeweiß Pergamentpapier,
und Schnitt und Decke schön verziert mit Golde!
Nicht wahr, wenn sich's nur nicht so langsam füllen wollte
mit Sprüchen, Bildern, hundertfacher Zier?
Zur Hälfte wenigstens säh man es zu gern
schon ausstaffiert, geistreich von Damenhänden
und, hätten sie was Kluges dreinzuspenden,
zur Not wohl auch von dem und jenem Herrn?

Geduld, mein Kind! Es blicken diese Blätter
dich heut' wie deine künft'gen Jahre an;
die Muse weiht den ausgeworf'nen Plan –
wie er sich fülle, wissen nur die Götter!
Auch wird dies Buch von einem vollen Leben
zuletzt nur ein schöner Auszug eben,
und wieviel Holdes auf den Seiten steht,
von Lieb' und Freundschaft, sonnenhellen Tagen:
Was unsichtbar dazwischen geht,
ist köstlicher, als was die Blätter sagen.

Eduard Mörike (1804 - 1875),
deutscher Erzähler, Lyriker und Dichter



Wir nehmen Abschied



„Wer einen Fluß überquert, muß die eine Seite verlassen.“

Mahatma Gandhi

Wir gedenken unserer verstorbenen Mitbewohner*innen

Zusätzliche Serviceangebote in der Seniorenresidenz Moseltal

Kiosk

Eingangsbereich: Neben Pflegemitteln erhalten Sie auch Süßigkeiten, Getränke, Tabakwaren und Inkontinenzartikel.

Montag bis Freitag: 8.00 - 18.00 Uhr

Wochenende/Feiertage: 8.00 - 16.00 Uhr

Fußpflege

1. Etage: Frau Dziura-Kurpas - med. Fußpflege, Maniküre und Kosmetik.

Für Bewohner*innen der Pflege ist eine Anmeldung über das Pflegepersonal erforderlich; Bewohner*innen des Betreuten Wohnens melden sich bitte an der Rezeption an oder unter den Telefonnummern: 02630 956831 bzw. 0177 3244561

Montag: 9.00 - 16.00 Uhr

Mittwoch: 11.00 - 14.30 Uhr

Friseur

1. Etage: Frau Schmidt - Für Bewohner*innen der Pflege ist eine Anmeldung über das Pflegepersonal erforderlich; Bewohner*innen des Betreuten Wohnens melden sich bitte an der Rezeption an.

Donnerstag: 8.30 – 17.30 Uhr

Freitag: 8.30 – 17.30 Uhr

Paket Shop & Postservice

Eingangsbereich: Hermes Paket Shop, in dem Sie Pakete aufgeben und empfangen können. Des Weiteren können Sie neben Ihren Paketen auch Briefe zur Versendung an der Rezeption aufgeben.

Montag bis Freitag: 8.00 - 18.30 Uhr

Wochenende/Feiertage: 8.00 - 16.30 Uhr

Restaurant Stolzenfels

In unserem Restaurant erhalten Sie Speisen, Getränke, Kuchen und je nach Jahreszeit auch Eis.

Täglich 11.00 - 13.30 Uhr und 14.30 - 18.00 Uhr

Ruckzuck wieder fit!

Kostenlose Parkplätze vor der Tür!

Kostenloser Lieferservice!

HATSCH!

GESUNDHEIT!

Durchgehend für Sie geöffnet!
Mo. - Fr. 8.30 - 18.00 Uhr
Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

www.laurentius-apotheke-koblenz.de

Laurentius
Apotheke

Dr. Tom Siener
Koblenzer Straße 87 • 56073 Koblenz
Tel.: 0261/48414 • Fax: 0261/9425509

Residenz Journal
ist ein kostenloses Magazin für Bewohner*innen, Mitarbeiter*innen und Freund*innen des Unternehmens und erscheint viermal jährlich.

IMPRESSUM

Herausgeberin:

Senioren-Residenz Moseltal GmbH & Co. KG
Moselweißer Straße 123-125
56073 Koblenz
verantwortlich: Viola Mathy

Redaktion:

Sarah Thiel und Tanja Schmitz, Sozial-Kultureller Dienst
Evelyn Krausbauer, Betreutes Wohnen

E-Mail an die Redaktion: tschmitz@seniorenresidenz-moseltal.de

Druck:

WIRmachenDRUCK GmbH
Mühlbachstr. 7
71522 Backnang



printed by:

WIRmachenDruck.de

Sie sparen, wir drucken!

Alle Nachdruckrechte, auch auszugsweise, liegen bei der Herausgeberin.
Beiträge geben jeweils die Meinung und Ansichten des Verfassers wieder und sind nicht zwangsläufig Meinung der Herausgeberin.

Nächster Erscheinungstermin: April 2026



SPServices

Essen auf Rädern

MENÜSERVICE für SENIOREN

Frische Küche – bequem geliefert

365 Tage im Jahr (auch an Feiertagen)

Was erwartet Sie?

Täglich drei Menüs zur Auswahl:

Drei Gänge = Suppe* + Hauptspeise + Dessert*

*Suppe und Dessert sind optional erhältlich
und können für jeweils 1,- € dazugebucht werden.

Lieferorte:

Koblenz	
Wallersheim	Arzheim
Neuendorf	Asterstein
Lützel	Rauental
Metternich	Moselweiß
Niederberg	Goldgrube
Arenberg	Karthause
Ehrenbreitstein	Oberwerth
	Güls

10,50 €

Pro Portion

- **Samstags ist Suppentag:**
Für den Eintopf
zahlen Sie **nur 7,50 €**
- Vegetarische Menüs
vorhanden
- Tägliche Kündigung
möglich
- Lieferung auf
Porzellangeschirr
- Diätwünsche werden
berücksichtigt
- **Mindestbestellmenge:**
Drei Mahlzeiten pro Woche
- **Monatliche Abrechnung:**
Beginn des kommenden
Monats

ear@sp-services.net

0261/94 28 530